|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|  | Утро  | Утро | Утро | Утро | Утро |
| 1. | Пробуждение. физ. зарядка в форме потягушек Цель: положительный эмоциональный настрой на день; легкое разминание мышц после сна.  | Пробуждение. физ. зарядка в форме потягушек Цель: положительный эмоциональный настрой на день; легкое разминание мышц после сна.  | Пробуждение. физ. зарядка в форме потягушек Цель: положительный эмоциональный настрой на день; легкое разминание мышц после сна.  | Пробуждение. физ. зарядка в форме потягушек Цель: положительный эмоциональный настрой на день; легкое разминание мышц после сна.  | Пробуждение. физ. зарядка в форме потягушек Цель: положительный эмоциональный настрой на день; легкое разминание мышц после сна.  |
| 2. | КГН культурно гигиенические навыки.  | КГН культурно гигиенические навыки.  | КГН культурно гигиенические навыки.  | КГН культурно гигиенические навыки.  | КГН культурно гигиенические навыки.  |
| 3. | Завтрак  | Завтрак  | Завтрак  | Завтрак  | Завтрак  |
| 4. | Познание (сенсорное занятие) | Художественное творчество (рисование) | Коммуникация (развитие речи) | Художественно творчество (лепка) | Труд |
| 5. | Прогулка1. наблюдение2.подвижная игра3.труд4.художественное слово5.спортивная игра | Прогулка1. наблюдение2.подвижная игра3.труд4.художественное слово5.спортивная игра | Прогулка1. наблюдение2.подвижная игра3.труд4.художественное слово5.спортивная игра | Прогулка1. наблюдение2.подвижная игра3.труд4.художественное слово5.спортивная игра | Прогулка1. наблюдение2.подвижная игра3.труд4.художественное слово5.спортивная игра |
|  | Вечер | Вечер | Вечер | Вечер | Вечер |
| 6. | Игра Сюжетно-ролеваяРазвивающая Театрализованная  | Игра Сюжетно-ролеваяРазвивающая Музыка (хор) | Игра Сюжетно-ролеваяРазвивающая  | Игра Сюжетно-ролеваяРазвивающая Театрализованная  | Игра Сюжетно-ролеваяРазвивающая Музыка (хор) |
| 7. | Чтение художественной литературы | Чтение художественной литературы | Чтение художественной литературы | Чтение художественной литературы | Чтение художественной литературы |

Совместная деятельность (занятия) – 5-7 мин. Не больше!!!